

KYCKLINGAR MED BACON

800 GR KYCKLINGARFILE

1 1/2 PAKET BACON

2 TSK SOYA, SALT, PEPPAR

LÄGG YT BACON, LÄRFILEN OVRANPÅ

PENSLA MED SOYA SALT O PEPPRA.

ROLLA IN I BACONSKIVAN

225° i 25 MIN.

SÅS: 2 DL MATLAGNINGSGRÄDDE

1 AGK GÖTCANTADOU-OST

4 HSK VATTEN

3 MSK VETEMJÖL

2 HSK KALUFOND / 1 GRÖNSAKSBULJONG

1/2 HSK SOYA

1/2 TSK SALT

2 KRM SVARTPEPPAR

KOKA UPP UNDER ÖMRÖRNING

STUD I 3 MIN

HÄLL SASEN ÖVER DEN FÄRDIGA KYCKLINGEN

SERVERA MED RIS / POTATIS O EN GRÖNSALLAD